



ASSOA

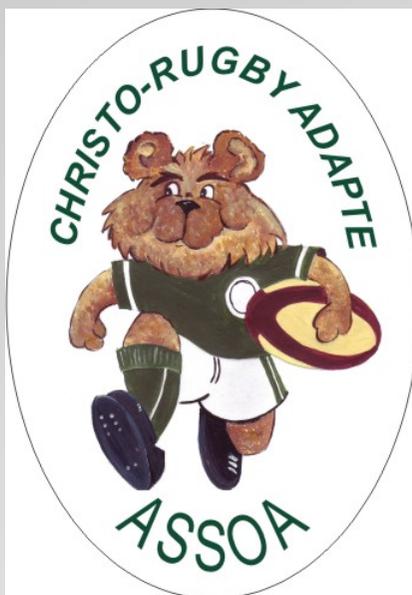
Christo Rugby Adapté





QUI SOMMES NOUS ?

Des femmes et des hommes bénévoles qui ont décidé de créer une section de rugby pour les filles et les garçons autistes et/ou déficients intellectuels dans le Val d'Oise.



30 mai 2008

Création du Christo-Rugby Adapté

Septembre 2008

Rattachement à l' ASSOA,
Association Sportive de Saint-Ouen l'Aumône (95)

29 novembre 2008

Affiliation à la FFSA,
Fédération Française du Sport Adapté



POURQUOI LE CHOIX DU RUGBY ...

Le rugby sport de contact permet des stimulations grâce à sa dimension collective et contribue ainsi à une meilleure intégration dans la société.

- C'est une activité qui prône des valeurs comme le courage, le dépassement de soi, la volonté, la tolérance mais aussi la convivialité.
- Le contact avec le corps du partenaire permet de construire une meilleure perception de son propre corps et de ses limites.
- Dans le rugby, lors des poussées et des réactions induites, les propriétés biomécaniques du corps sont stimulées. Cela rompt l'isolement de la personne déficiente mentale en lui permettant de découvrir que les autres existent et de prendre conscience de son propre corps.

**LE RUGBY PERMET DE GAGNER EN AUTONOMIE ET D'AFFRONTER
LES DIFFICULTÉS DE LA VIE.**

C'est un élément important de sociabilisation.



LA 1ÈRE SECTION DE RUGBY ADAPTÉ DANS LE VAL D'OISE: AVANT TOUT UNE AVENTURE HUMAINE

PRINCIPE : Offrir une nouvelle discipline sportive aux filles et aux garçons autistes ou en situation de handicap mental ou psychique afin de les aider à gagner en autonomie et en sociabilité.

- Mise en place d'une ou plusieurs équipes de rugby adapté en collaboration avec les associations et les institutions spécialisées de notre région.
- Disposition d'un encadrement bénévole qui associe entraîneurs et éducateurs sportifs, impliqués dans le sport adapté, tous passionnés par le jeu de rugby.
- Création et/ou participation à des rencontres de loisirs sportifs, des championnats locaux et nationaux afin de favoriser la reconnaissance sociale de ces sportifs singuliers...



LA 1ÈRE SECTION DE RUGBY ADAPTÉ DANS LE VAL D'OISE: AVANT TOUT UNE AVENTURE HUMAINE

- Mise en œuvre d'un pôle d'entraînement, sur notre région, dédié au rugby adapté.
- Multiplication des échanges d'informations et les relations amicales entre les joueurs valides et les handicapés afin que chacun puisse construire de nouvelles expériences de vie et de nouvelles compétences techniques et humaines.
- Partage non seulement des valeurs fortes du rugby mais aussi le respect de l'autre et l'humilité.

**Garder « l'esprit Rugby »
SOLIDARITÉ, RESPECT, TOLÉRENCE, HUMILITÉ, CONVIVIALITÉ**



LES OBSTACLES QUE NOUS RENCONTRONS

- **Mobiliser** les institutions spécialisées pour favoriser la participation des handicapés au rugby adapté.
- **Vaincre** les idées reçues des familles et des institutions sur le jeu du rugby.
- **Manquer** de moyens financiers.
- **Faire face** à l'astreinte des déplacements, difficile avec des adultes handicapés.
- **Pouvoir** pour l'équipe d'encadrement :
 - A l'absence de formation au rugby adapté au sein de la FFSA.
 - A l'obligation d'avoir une licence et un club FFR (Fédération Française de Rugby) pour avoir accès à la formation d'éducateurs sportifs.



LE RUGBY ADAPTÉ

LES RÈGLES

Le Rugby Adapté est un sport codifié

Les règles s'adaptent à tous les niveaux de jeu depuis les joueurs les moins performants qui pratiquent des exercices ludiques et variés, jusqu'au plus sportifs qui peuvent pratiquer une forme de jeu à VII, à XII ou à XV.

Il existe une grande variété d'exercices qui permet à chacun d'évoluer à son rythme.

Qui peut jouer?

La section est ouverte aux hommes et femmes autistes et/ou en situation de handicap mental ou psychique à partir de 15 ans.



DU RUGBY POUR TOUS





LE RUGBY ADAPTÉ

L'ORGANISATION

- **Chaque joueur est évalué** selon son niveau de handicap et son habileté fonctionnelle afin de permettre à tous de jouer et d'équilibrer les équipes.
- **Le rugby adapté calque l'évaluation** de chaque joueur sur celle du CNLTA (Conseil National des Loisirs et du Tourisme Adaptés).
- **Trois niveaux** sont constitués allant du groupe D1: handicap le moins sévère au groupe D3: handicap le plus sévère.
- **Cette classification permet** à une équipe d'aligner un nombre suffisant de joueurs sur le terrain sans tenir compte de l'âge des participants.



LE RUGBY ADAPTÉ

LA PRATIQUE

Les entraînements: tous les samedis matins en périodes scolaires.

•**Accueil des participants et échauffement collectif** (sans distinction de niveau).
Travail en groupe en ateliers tournants.

•**Séance technique spécifique suivant les niveaux** : touches, mêlées, passes, plaquages.

•**Match**. Les joueurs du groupe D1 participent au match, les joueurs des groupes D2 et D3 sont intégrés en fonction des critères évalués le jour même par les éducateurs sportifs. Les joueurs non intégrés continuent les ateliers.

Tous les joueurs quel que soit leur niveau sont particulièrement assidus et pratiquent ce sport avec plaisir.



LE RUGBY ADAPTÉ

L'ENCADREMENT

Le chef de plateau

Il est responsable de la logistique, du matériel et de la nomination des référents atelier. Il gère la préparation du matériel et la configuration des ateliers.

L'éducateur sportif référent

3 éducateurs « terrain » référents dédiés par division D1, D2, D3 pour assurer le suivi et la continuité dans l'évolution des joueurs au cours de la saison.

Le référent atelier

Il est responsable du bon déroulement de l'atelier et de l'adaptation de cet atelier à la perception des joueurs.

L'arbitre

Il arbitre les matchs et les phases de rugby à toucher. Il organise les équipes.



OÙ EN SOMMES-NOUS AUJOURD'HUI ?

Aujourd'hui le Christo Rugby Adapté, c'est :

- **27 joueurs** de 15 à 30 ans dont 3 joueuses féminines, issus d'IMPro (Institut Médico-Professionnel), d' ESAT (Établissements et Services d'Aide par le Travail) ou de foyer occupationnel.
- **2 entraîneurs** de rugby, bénévoles de la 1ère heure.
- **15 éducateurs** de rugby bénévoles dont 11 diplômés FFR.
- **11 membres du bureau** bénévoles dont 1 représentant les joueurs.

A NOTRE ACTIF :

Le plus fort taux de progression d'effectif du Sport adapté dans le Val d'Oise (95)



PARTICIPATIONS SPORTIVES

- **Mai 2015** – Nous participons au Tournoi National de Saint Omer (62)
- **Aout 2015** – Nous participons au 1^{er} Tournoi International de Rugby Intégré. Ce tournoi est organisé par l'IMAS (International Mixed Avilit Sport) à Bradford (Royaume-Uni) sous l'égide de la RFU (équivalent de la FFR). 12 équipes sont engagées Elles représentent 6 pays.
- **Septembre 2015** – Nous organisons une Journée découverte du Rugby adapté sur le terrain de rugby à Saint Ouen l'Aumône.
- **Octobre 2015** – Nous faisons une démonstration de rugby adapté en ouverture du match de rugby de fédérale 1 opposant Bobigny à Massy.



ÉVÈNEMENTS en 2015

- **Mars 2015** – Congrès et Assemblée générale de le FFSA.
- **Mai 2015** – Christo Rugby sur les ondes de France Inter dans l'émission « Carnet de campagne ».
- **Juin 2015** – Christo Rugby intervient dans le cadre de la Semaine du Handicap à une sensibilisation dans un groupe scolaire de Cergy
- **Juin 2015** – Le Tournoi 7 de Cœur organisé depuis 2012 par l'Association Côté Ouvert avec la participation du Rugby Club de Versailles soutient notre association dans son action caritative.
- **Septembre 2015** – Nous participons à la journée des associations à Cergy, Éragny sur Oise et Saint Ouen l'Aumône.
- **Septembre 2015** – Brigitte et Ashley reçoivent la Médaille du Trophée des Champions de la ville de Saint Ouen l'Aumône.
- **Décembre 2015** – Notre 1^{ère} participation au Téléthon de Cergy.



NOS AMBITIONS

- **Augmenter** nos effectifs au niveau des joueurs et des bénévoles.
- **Promouvoir le rugby adapté** en recherchant de nouvelles entreprises partenaires.
- **Créer** une école de rugby pour les jeunes à partir de 7ans.
- **Être reconnu** comme une section sportive de rugby à part entière à l'échelon de l'agglomération, du département et au niveau national par la FFSA.
- **Impulser** auprès des instances nationales pour les entraîneurs et les bénévoles, des formations adaptées au handicap, au rugby adapté et faciliter l'accès à la formation d'éducateurs sportifs.
- **Soutenir** toutes initiatives à la création de nouvelles structures de Rugby adapté.



LE MOT DU PRÉSIDENT

L'essai a été transformé au mois d'août en Angleterre et restera dans les annales de notre club. Nous avons vécu une expérience inoubliable, chargée d'émotions, de tensions, de pleurs, de rires, et bien sûr de fatigue. Qu'importe le classement quand on sait que les valeurs du Rugby et celles du sport Adapté se sont conjuguées.

Je voudrais remercier ici tous nos élus, sponsors, donateurs, parents, représentants de foyers, qui nous ont soutenu dans cette aventure.

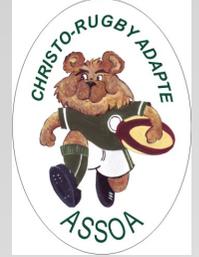
Aujourd'hui plus que jamais notre action continue avec nos entraînements hebdomadaires. Je n'oublie pas tous nos bénévoles présents sur le terrain ou en dehors pour la joie et le bonheur de nos joueurs que nous espérons de plus en plus nombreux.



NOS SOUHAITS pour 2016

- **Organiser** un tournoi national voir international à Saint Ouen l'Aumône.
- **Participer** au tournoi national organisé par « Clara » à Clermont Ferrand
- **Participer** au tournoi national organisé par « Les Pavois du Tarn ».





COMITÉ DIRECTEUR

Président, Cofondateur // Michel POTTIER

Vice-président, Chargé de la communication et partenariats // Jean BOTTCHER

Vice-président, Cofondateur, Trésorier // Jean-Luc DETOEUF

Secrétaire // Nicolas GILLON

Secrétaire adjoint // David FORTIER

Responsable intendance // Brigitte CHRISTMANN

Responsable logistique // Jacques ALRIVIE

Responsable technique // Jean-Pierre CASASSUS

Représentant des éducateurs sportifs // Jean-Louis FORQUIN

Responsable matériel // Frédéric RETAUD

Représentant des joueurs // Manu GONZALEZ ABELO



ASSOA

CHRISTO-RUGBY ADAPTÉ

Contacts

Site : www.christo-rugbyadapte.fr

Messagerie : christo.rugbyadapte@orange.fr

Adresse postale :

Christo Rugby, Chez M. Jean-Luc DETOEUF,
18 les Heuruelles Pourpres, 95000 Cergy

Président : Michel POTTIER // 06 10 75 78 98

Vice-président, Trésorier : Jean Luc DETOEUF // 06 07 10 49 61

Vice-président, Chargé des relations publiques : Jean BOTTCHER // 06 89 43 23 20

Affiliation à la Fédération Française de Sport Adapté n° 95/15 du 29 novembre 2008

Affiliation à l'Association Sportive de St Ouen l'Aumône n° 2351 du 16 septembre 1941

Affiliation à la Direction Départementale Jeunesse et Sports n° 712 du 12 mars 1946



Christo Rugby adapté



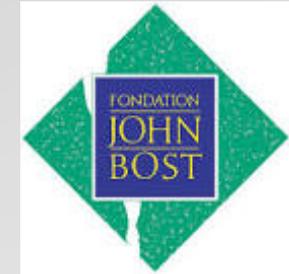
En partenariat avec:



M. Le député
Axel Poniatowski



Avec le soutien de:



Boulangerie
ANJUBAULT
Cergy Village



Ile de France

ART FLORAL
Colombes



AXA
FRANCE
Patrick ALLOUCHE
Agent Patrimoine



CHRISTO-RUGBY ADAPTÉ



Tous différents mais une passion commune
LE RUGBY !